

# CLIMA



## EL CONTRASTE AGRADABLE

Protegida de la influencia marítima por las cadenas montañosas la provincia de León registra un clima de gran amplitud térmica con marcados contrastes entre verano e invierno. Seco la mayor parte del tiempo, y sin fuertes vientos que azoten la superficie el aire leonés facilita la estancia a propios y extraños. En algunos sectores (noroeste, principalmente) se hace notar la influencia atlántica, con más lluvias y temperaturas algo más suaves.

- *Sol y sombra*



El clima de León es el que se conoce como mediterráneo de influencia continental. Detrás de esta denominación se esconde una verdad sencilla: una amplia variación térmica, con inviernos fríos y largos, veranos cortos y escasa permanencia de la primavera y el otoño.

- *Las estaciones*



En la breve primavera, el campo empieza a despertar del letargo. Las lluvias van cediendo paso al sol y el clima se modera. Por la noche siempre refresca, así que no debe olvidarse el abrigo.

El verano es corto pero intenso. Durante el día pueden registrarse temperaturas superiores a los 35°C, aunque tolerables gracias al ambiente seco que predomina durante la estación. Las noches son frescas y muy agradables, ideales para dormir tranquilamente.

En otoño la montaña y los valles se visten de matices dorados. Las lluvias empiezan a ser constantes y pronto comienza a soplar un suave viento frío. Las montañas se preparan para recibir los primeros copos de nieve y los pantanos empiezan a llenarse con el agua del cielo.

En invierno los días son fríos. El blanco domina los amaneceres: heladas en los llanos y nieve en los picos. Si el sol acompaña, las cortas horas de luz pueden ser muy agradables, pero la noche no debe cogernos desprevenidos.

## SABIAS QUE...

- *Precipitaciones*

Las lluvias más abundantes corresponden a la zona Norte y Oeste donde se registran valores por encima de 1.500 mm anuales, a menudo en forma de nieve, frente a los apenas 500 mm de las zonas de Meseta.